

Me voilà après quelques semaines de repos.

Le temps de redescendre de cette aventure unique.

Je tiens à remercier ma petite femme [Milie BeauClem's](#) ainsi que mes enfants qui m'ont soutenus et accompagnés tout au long de cette course
Ainsi que la famille, les amis, les copains et tous ceux qui ont pris le temps de suivre cette diagonale des fous.

Je suis tellement heureux d'être Finisher de l'une des courses les plus exigeantes au monde.

Mentalement j'étais prêt. Physiquement ma préparation n'avait pas été optimale. Mais ma motivation était tellement forte que je savais que j'irais au bout..

Avec le recul, j'aurais peut-être pu aller plus vite mais la crainte d'une blessure, de tomber, de ne pas pouvoir finir n'était pas envisageable.

En tout cas cela reste une expérience unique.

Le départ reste un moment fort en émotion, l'attente dans les sas où je me pose milles questions puis j'avance sur la ligne de départ avec cette musique et la ferveur de tous ces gens.

Quand enfin vient ce moment où je m'élançe, les premiers frissons sont là, les encouragements, les applaudissements des gens que je ne connais pas.

Je cherche, dans cette foule les personnes qui sont là pour moi, ma femme mes enfants, mes amis et là une émotion particulière s'empare de moi, et je sais à cet instant précis que je pars à l'aventure.

Il y a énormément de monde sur les premiers kilomètres, puis je rentre dans les champs de canne à sucre, j'aperçois déjà toutes ces frontales derrière moi avec la ville de st Pierre en effervescence...

Premier ravito, Domaine Vidot 14 km tout se passe bien je suis sûr un bon rythme, ça monte déjà fort, hâte d'être au deuxième où je vais retrouver Émilie et les enfants....

Notre-Dame de la Paix km28. Les ravitailleuses et les enfants sont là.

J'y arrive comme convenu dans le temps que je m'étais fixé. Beaucoup de dénivelés (déjà 2000m d+) et la fraîcheur arrive. Je prends le temps de bien me couvrir, de bien manger, une bonne soupe histoire de se réchauffer.

Un petit coup de bien au moral avant de repartir sachant que je ne les revois qu'à Cilaos. Je continue toujours sur le même rythme, direction Nez de bœuf, 41km, 2000m d'altitude la fraîcheur est là.

Tout va bien.

Prochain ravito Mare à Boue, le jour s'est levé je commence à fatiguer.

Arrivé au ravito je mange un truc chaud mais pas trop faim, tant pis je repars direction le Bloc. La montée se complique. Je suis dans " le dur". Il brumasse, il fait froid, le terrain est assez technique. Je perds énormément de temps sur cette partie, je me fais doubler et je perds beaucoup de place, ce sera vraiment la portion la moins agréable pour moi car c'est dur physiquement mais je garde le moral.

Arrivée enfin haut du Bloc, 69km, je suis soulagé, même si je sais qu'une grosse descente m'attend pour descendre sur Cilaos. Il y a petite et grande marche mais je garde un bon rythme tout de même. ...

Enfin l'arrivée à Cilaos, 74km où je retrouve ma famille ça fait du bien au moral. Je prends le temps de manger un petit plat, de prendre une petite douche ...puis massage par Emilie et une petite sieste de 10mn, cela m'a fait énormément de bien.

Je repars assez confiant, je n'ai pas de douleurs, et le moral est toujours là.

Je repars pour la montée du Taibit, je pars sur un bon rythme. Nous sommes 3, j'engage la discussion. Je cours avec un Nantais qui connaît bien les Echappés de Mélusine, le monde est petit, et un mec d'Angoulême qui est venu justement faire le raid mélusine cette année.. La montée s'enchaîne plutôt bien.

Je commence la traversée de MAFATE.

La descente sur Marla se fait tranquillement car la fatigue arrive. Arrivé au ravito 86km, J'ai sommeil .Je m'allonge sur un bout de bâche au sol et mets mon réveil pour 10mn de sieste.... Finalement c'est la brume et le froid qui me réveille. Je mange et je fais le plein avant de repartir. Je ne tarde pas à remettre la frontale car en forêt il commence à faire sombre. Je me fais doubler par un couple d'étrangers qui m'ont l'air en forme. Je décide de lâcher le groupe avec qui je suis et emboîte le pas des deux étrangers, on avance bien dans la montée. Arrivé en haut de la montagne je double afin de descendre sur le prochain ravito en courant car physiquement je me sens bien et le terrain me le permet. .. Ravito Plaine des Merles, 93km, c'est très humide (1800m d'altitude) cela fait 2 jours qu'il pleut là-bas, je ne traîne pas et je redescends seul sur le sentier scout ...

Je rattrape 2 filles qui sont de La Réunion. Elles connaissent cette partie, je décide de rester derrière (erreur car je pense avoir perdu du temps sur cette portion, on apprend toujours de ces erreurs) .J'arrive à Ilet à Bourse tout va bien, 104km, je continue à doubler pas mal de coureurs depuis le sentier scout.

J'arrive à Grand Place les Bas, 107km, je prends le temps de me masser (mais ça ne vaut pas les massages de ma petite femme), car je sais que vient une grosse patate derrière, je mange et je fais le plein en eau et nourriture.

Une belle montée et une grosse descente à la rivière avant d'attaqué Roche plate. La montée est technique et dangereuse avec le vide souvent à flanc de falaise. Je commence à m'endormir, je décide de m'allonger entre deux gros rochers avec un coureur qui me suivait depuis plusieurs minutes. On s'allonge au sol dans notre k-way

avec un réveil au bout de 10 m. (pour info plus de batterie sur mon téléphone, les boules!!!! juste le temps d'envoyer un message à Emilie pour la prévenir).

C'est reparti la sieste à fait du bien, encore une bonne heure de montée, on aperçoit les frontales au milieu de toutes ces montagnes, parfois je me demande si ce ne sont pas des étoiles, cela reste fascinant. J'arrive enfin au ravito Plateau de Cerf. On vient de faire 8km pour 1128m d+, ça pique.

Le ravito me fera du bien, une bonne pause afin de bien manger et je me permets même un petit café avant de repartir (première fois pour moi sur un ultra). Direction Ilet des orangers, le jour se lève et je redécouvre Mafate. Les paysages sont magnifiques la vue sur les montagnes est exceptionnelle, je prends le temps d'admirer ce cadre incroyable que je sais que je ne reverrai pas de sitôt. (à ce stade, je n'ai pas encore prévu de la refaire). Je continue sur mon rythme avec une grosse descente sur des gros cailloux, j'ai l'impression que chaque caillou a été déposé là afin de pouvoir descendre correctement. J'arrive Ilet des orangers petite école. Pointage du 121km, puis grosse descente dans une ravine, je me retrouve seul sur toute cette partie. J'arrive à la rivière des galets passage obligatoire dans l'eau je me déchausse et enlève mes chaussettes, un peu d'eau froide pour la récupération, je ne traîne pas je sèche vite fait et repars avec un groupe de 4 qui profitait un peu de la rivière. Du coup je passe devant et donne l'allure pour une petite montée, il y en a qu'un qui restera avec moi, un militaire de la réunion. Je continue toujours, direction la passerelle d'Ousy 126km, et je vois un premier hélicoptère tourné autour de moi, tant mieux Deux bras n'est plus très loin, 40 minutes plus tard j'arrive enfin à Deux bras, gros ravito tenue par des militaires, .129km

A quelques mètres du ravito, la fille du militaire avec qui je courais vient à notre rencontre je me permets de lui demander si elle n'a pas un câble de chargeur Samsung afin que je recharge mon portable pour joindre Émilie. Heureusement sa fille me le prête et me le recharge avec la grosse batterie de son père. ...le top.

Du coup j'en profite pour récupérer mon sac de rechange que j'avais laissé le jeudi soir au départ de la course, je me change, je prends le temps de bien manger, et je refais le plein avant de repartir car la montée de dos d'âne est paraît-il une grosse portion. Je récupère mon téléphone et j'arrive à joindre Émilie, rendez-vous pris à la possession. Je commence la montée, il y a quelques passages techniques et difficiles mais dans l'ensemble sa monte bien. Arrivé en haut je viens de faire 5km pour 700m d+, je descends rapidement sur le chemin Ratinaud, en passant un petit coup de fil à Émilie pour lui dire que tout va bien.

Chemin ratinaud 138km, ça va mais j'ai encore une grosse portion avant d'arriver à la possession encore 2 h avant de revoir ma petite famille. ...

Les derniers km sur cette partie sont difficiles avec les cailloux, mes pieds commencent à souffrir.

J'arrive enfin à la possession 146km, j'aperçois Robin qui m'attend en amont. Petit clin d'œil à ma tribu car Je vais d'abord au ravito puis je retourne auprès d'Émilie et les enfants pour un changement de tenue avec massage.

Je ne resterais pas longtemps, mais ça fait du bien de les voir. Je suis rebouté pour la fin de la course.

Direction le Chemin des Anglais.

Le soleil commence à cogné, les cailloux renvoient la chaleur, heureusement certaines portions sont possibles pour courir. Je commence à souffrir au niveau des pieds dans les descentes. Malone et Robin me rejoignent pour finir la descente jusqu'à la Grande Chaloupe.

J'arrive enfin, j'ai l'impression de ne plus avancer, je commence à avoir mal aux pieds, ampoules et douleurs sur les orteils pieds droits surtout en descente.

Surprise David et Flo sont là aussi, David me donne quelques infos pour la fin de course. Je me ravitaille et repars rapidement. 154km.

Je repars sur la dernière portion du chemin des Anglais, ça monte, mais j'avance bien car mes pieds ne me gênent pas en montant. David et Flo me retrouvent pour des derniers encouragements avant l'arrivée. Il me reste 300m d+ avant d'être en haut du Colorado, à ce moment-là je prends le temps de lire les petits mots qu'Emilie m'avait glissé dans mon sac avant de partir, merci d'ailleurs à ceux qui ont pris le temps de m'écrire un mot d'encouragement.

Ici la nuit tombe vite et je dois rallumer la frontale, j'arrive enfin au Colorado, 163km, au ravito je m'arrête juste pour boire et je repars très vite.

Je descends rapidement, je ne me pose aucune question, je double plusieurs coureurs qui sont arrêtés le long de la descente, j'avoue que ce moment-là je n'ai plus aucune douleurs car je pense que mon cerveau à pris le dessus sur mon corps...

J'aperçois enfin le stade de La Redoute, il y a beaucoup de monde, l'émotion est là.

Je rentre dans le stade. Robin est là comme toujours. Puis Émilie Zoé et Malone nous rejoignent afin de passer sous la ligne d'arrivée tous ensemble... Quel moment d'émotions. Je n'ai pas de mots pour décrire cet instant magique qui restera gravé à jamais.

Il y aurait encore tellement de choses à dire, à raconter sur cette course. Il faudrait bien plus que ces quelques lignes...

Cette course je l'attendais depuis 3 ans, elle était à la hauteur de ce que je m'étais imaginé. Il n'est pas exclu qu'un jour je me retrouve à nouveau sur la ligne de départ et peut-être avec mes 2 fils qui sait ??

Encore merci à tous pour votre soutien et vos encouragements, et plus particulièrement à ma p'tite femme et mes enfants.

Christophe